



Stage été

L'EMOTION,
*un mouvement vers
Soi et l'autre ...*

Du 01 au 05 août
2022

Moulin d'Ozon - 07200 Saint-Etienne-de-Fontbellon

ECOUTE du **MOUVEMENT**, la Voix du Corps
Danse **ART** Thérapie **EMVC®**



Intervenante

Valérie GALENO-DELOGU,
fondatrice EMVC®

IL ÉTAIT UNE FOI... Dans/e le regard de Valérie

Danse ART Thérapeute, membre actif accrédité par le Syndicat Français des Art-Thérapeutes [N° immatriculation SFAT ACC102060], membre du groupe d'études C.G. JUNG/Paris et association Arigah créée à l'instigation d'Annick de Souzenelle. Thérapeute Humaniste, chercheuse insatiable, Professeure de Danse Contemporaine, diplômée d'état et Chorégraphe, **Valérie** poursuit son chemin à travers le "mouvement dansé" et la connaissance de Soi depuis une trentaine d'années après différentes formations en Danse Thérapie, en psychothérapie et expériences pédagogiques [Ecoles de Danse] et chorégraphiques en Danse contemporaine et théâtre dansé. Chorégraphe du "Carmina Burana" version 2012.

L'Ecoute du Mouvement, la Voix du Corps® [EMVC®] est née de recherches, d'observations, d'études et d'expériences personnelles liées à l'expression dansée et l'expression de Soi.

Valérie, animée par l'esprit de la Danse depuis son plus jeune âge, fonde l'EMVC® en 1999, en connectant et recontactant ses racines Italiennes. Naturellement, elle s'imprègne de la Tarentelle [région du Salento/Pouilles - Pizzica et Tarentisme] et s'y relie intrinsèquement. Ainsi,

L'Ecoute du Mouvement, la Voix du Corps® s'appuie sur ses fondements et son essence, [et non essentiellement sa Danse traditionnelle], inscrits dans un processus thérapeutique à part entière nommé Tarentisme.

ARTistiquement, Valérie, de par son parcours florissant en rendez-vous et rencontres, multiples et variés, est aujourd'hui influencée par deux courants de Danse Contemporaine : le phénomène GAGA et la Danse Théâtre, inspirée par Pina BAUSCH.

Valérie cherche en permanence à innover la pratique de la Danse ART Thérapie EMVC® par des explorations multiples. Ainsi, l'enseignement EMVC® s'élance en permanence vers des sphères créatives et avant-gardistes.

En savoir + : Dans/e le regard de Valérie | Danse Thérapie EMVC | France (danse-therapie.com)

"L'émotion est ce moment où
l'acier rencontre une pierre et en
fait jaillir une étincelle car
l'émotion est la source principale
de toute prise de conscience."
Carl Gustav Jung
"L'âme et la vie"



L'EMOTION

Un mouvement vers Soi et l'autre...

Le mot émotion vient du latin motio = mouvement, e = qui vient de, et cette étymologie indique très exactement le sens de ce mot. L'émotion est en effet un mouvement provoqué par une stimulation extérieure, une agitation aux causes multiples, qui survient de manière soudaine. Elle s'accompagne souvent de troubles physiques [rougeurs, tremblement] et de modifications physiologiques [accélération cardiaque, libération d'hormones...].

Dans nos relations avec les autres, nous avons naturellement tendance à cacher nos véritables émotions, consciemment, ou inconsciemment. Quand c'est volontaire, nous parlons souvent de politesse ou de faux-semblant. Pourtant, nous ne nous en rendons même pas compte. Et c'est là qu'est le problème. C'est un problème, car l'affirmation de soi passe par le fait d'exprimer des émotions authentiques. Or, comment exprimer ses émotions quand on ne sait pas les reconnaître ? Faute de bien comprendre le mécanisme émotionnel qui se déroule en nous, nous laissons apparaître des émotions à l'opposé de celles que nous ressentons réellement. Du coup, nous encourageons les autres au lieu de leur demander d'arrêter. Cette méconnaissance de nos émotions entraîne un véritable manque d'affirmation de notre part. Nous nous laissons alors marcher sur les pieds. Nous n'osons pas dire ce que nous pensons. Nous n'arrivons pas à formuler des critiques constructives et concrètes. Nous laissons les autres décider pour nous.

En effet, si nous voulons nous affirmer, c'est notre émotion originelle que nous devons exprimer. Car c'est la plus authentique. Exprimer notre émotion originelle permet de nous soulager, de réduire les tensions, et de mieux faire comprendre notre pensée et nos sentiments.

Comment connaître notre émotion originelle? Pour cela, il existe plusieurs chemins à reconnaître. Identifiés, ils vous aideront à y voir plus clair, à mieux comprendre l'émotion que vous montrez aux autres, celle que vous ressentez envers eux, et celle que vous ressentez vis-à-vis de vous-même.

Si l'émotion fait rire, danser, pleurer, elle peut aussi vous transformer... à condition de savoir l'écouter...

Grâce au mouvement dansé, vous prendrez conscience de ce qui vous anime émotionnellement. La Danse ART Thérapie EMVC® vous permettra d'affronter, vous confronter et de rencontrer vos sentiments qu'il n'est pas toujours facile d'exprimer uniquement par la parole, telles qu'une irritation, une frustration, une insatisfaction ou une peur. Une fois l'émotion reconnue, vous pourrez ainsi vous affirmer et regagner confiance en vous. Vous vous reconnecterez à votre «Maison Corps».

Car, les émotions, lorsqu'elles sont visitées, exprimées et reconnues, détiennent un réel pouvoir de transformation.

Aussi, nous partirons des singularités expressives de chacun-e afin d'explorer vos particularités. Personne ne se soucie si vous ne pouvez pas bien danser, il suffit de se lever et se mouvoir pour s'é mouvoir...

Aucun niveau technique n'est requis en pratique corporelle. La Danse ART Thérapie EMVC® s'adresse à tous.

"Sans émotions, il est impossible de transformer les ténèbres en lumière et l'apathie en mouvement."
Carl Gustav Jung.

Stage en détail

STAGE : du dimanche 31 juillet à partir de 20h30 au vendredi 05 août 2022 17h

LES HORAIRES : de 10h00 à 13h00 et de 15h00 à 18h30 [horaires modulables en fonction] - Soirées à prévoir.

LE NECESSAIRE : Venir dans une tenue souple

LE LIEU : LE MOULIN D'OZON 175, Route de Gaude 07200 Saint-Etienne-de-Fontbellon/
<https://moulindozon.com/Coordonnées GPS 44.595014,4.366677>

Plusieurs options pour venir au Moulin d'Ozon. Nous conseillons et encourageons vivement le covoiturage ou la synchronisation avec les autres participants pour arriver ensemble, soit depuis la gare de Montélimar, Valence ou depuis l'aéroport. Navette possible jusqu'au moulin d'Ozon [3€/pers].

A 5 km d'Aubenas. A 1h de Montélimar et 1h15 de Valence. A 2h de Lyon, Marseille et Montpellier.

- DEPUIS LYON : Le train+car+taxi : train jusqu'à Valence TGV puis car [CAR AUVERGNE RHÔNE-ALPES-ligne 73] jusqu'à Aubenas CENTRE, puis taxi.
- DEPUIS MARSEILLE : Le train+car+taxi : train jusqu'à Montélimar puis car [CAR AUVERGNE RHÔNE-ALPES- ligne 74] jusqu'à Aubenas CENTRE, puis taxi.
- DEPUIS MONTPELLIER : Le train+car+taxi : train jusqu'à Valence TGV puis car, [CAR AUVERGNE RHÔNE-ALPES-ligne 73] jusqu'à Aubenas CENTRE, puis taxi.

HÉBERGEMENTS et TARIFS : [Réservation faite uniquement par EMVC®. Nous vous ferons parvenir la fiche hébergement à remplir quelques jours avant le début du stage.]

| Type de chambre | Prix/pers/jour Pension complète incluant petit dej, dej, dînes pauses |
|--|--|
| 1 personne solo avec Sdb partagée | 90 € |
| 2 personnes Sdb partagée (14 places) Sdb privée (4 places) | 75 € 80€ |
| 3,4 ou 5 personnes 2 personnes avec Sdb partagée (19 places) | 65 € |
| Tente (4 places) Van – camping-car (3 places) | 55 € |

Non inclus : serviettes de toilette et taxe de séjour [0.74€/jour] - Supplément savon + serviettes : 10 €

Régime spécifique : merci de le signaler dans les commentaires ainsi que les allergies graves [supplément possible demandé]

PLACES LIMITÉES : 20 personnes.

Aucun niveau technique n'est requis en pratique corporelle. La Danse ART Thérapie EMVC® s'adresse à tous.

TARIFS STAGE : Matériel inclus.

Tarif individuel : 420€

Tarif demandeur emploi/Etudiant/Justificatif exigé/Certifiés-ées EMVC® : 380€

Tarifs hors hébergement, [possibilité de régler en 3 fois sur demande].

N'hésitez pas à nous joindre afin de trouver, ensemble, les solutions adaptées à votre situation.

TARIFS PRÉFÉRENTIELS :

Pour toutes personnes intéressées par la formation longue qui démarrera en octobre 2022, 50% du coût du stage sera déduit du prix global de la formation longue. [Hors demandeurs d'emploi].

Quelques temps avant le début du stage, vous recevrez un message de notre part afin de faciliter votre arrivée sur le lieu [Liste des participants-es pour organiser d'éventuels covoiturages, choix d'hébergement, etc...].

Nous ne demandons, ni exigeons le pass sanitaire.

En tant qu'organisme reconnu de formation professionnelle, nous ne subissons aucune restriction et nous recevons les personnes en toute légalité. Nous nous assurons que les stagiaires soient accueillis en toute sécurité. C'est la raison pour laquelle, à l'entrée de nos formations, stages et autres, les personnes présentes, signent une déclaration de santé physique. Elles s'engagent à informer l'intervenante, ainsi que les stagiaires au cas où, dans les jours qui suivent la fin du stage, elles présenteraient des symptômes COVID dépistés positifs. Ainsi, les stagiaires seront aussitôt prévenus. Notre devise : responsabilité, engagement et honnêteté...

Conditions d'inscription:

Les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée des bulletins dûment remplis, accompagnés du règlement, le cachet de la poste faisant foi. Places limitées à 20 personnes.

Après confirmation par nos soins de l'inscription, le règlement du solde devra intervenir le 1er jour de la formation.

Conditions d'annulation par le participant quel qu'en soit le motif :

- plus de 30 jours avant la date du stage, il sera retenu des frais d'annulation d'un montant de 25€.

- moins de 30 jours avant la date du stage, les arrhes, après retenue des frais d'annulation d'un montant de 40€ ne pourront être remboursées qu'à condition que la place ait pu être attribuée à une autre personne. A défaut, l'intégralité des arrhes sera conservée.

Le stage démarré, puis interrompu du fait du/de la participant-e, pour quelque raison que ce soit, ne donne droit à aucun remboursement.

Dans le cas où, le-la stagiaire serait fragilisé-e par le contenu amené au sein du stage, l'intervenante est en droit de solliciter l'arrêt de celui-ci, après entretien individuel avec la personne. De fait, elle sera remboursée au prorata des jours effectués. Le stage peut être un espace thérapeutique impliquant.

Cas exceptionnel, situation liée à l'épidémie coronavirus :

Toute annulation par l'une des deux parties dans la période de 30 jours précédent le stage suite à une impossibilité de tenir le stage en relation à une interdiction de déplacement, de réunion ou de vie collective en rapport avec l'épidémie de coronavirus serait un cas de force majeure.

Aucune indemnité ne serait due de part ni d'autre.

Bulletin d'inscription

Nom et Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Commune :

Profession:

Portable :

Email :

Personne à contacter si nécessité pendant le stage :

Nom et Prénom :

Portable :

Je soussigné [e] déclare être entièrement responsable de mon état de santé physique et mental.

Je déclare avoir une assurance responsabilité civile et une assistance personnelle qui couvrent l'ensemble des risques possibles liés à cette activité.

Je déclare avoir pris connaissance et agréer aux conditions stipulées dans le document annexé.

Fait à le

Signature

BULLETIN D'INSCRIPTION

à renvoyer daté et signé, accompagné de :

- soit d'un chèque de 120€ actant votre engagement et votre participation au nom de Valérie GALENO
- soit par virement

IBAN : FR76 1469 0000 0158 0004 0385 407

BIC : CMCIFRP1MON

Important, mentionner : ARRHEES Stage été 2022/Nom et prénom

Le chèque sera encaissé à réception sauf uniquement sur demande d'encaissement tardif.

Adresse postale :

Valérie GALENO-DELOGU/EMVC®
46A rue neuve - 84220 CABRIERES D'AVIGNON

EMVC®/SCIC ALTERACTIFS

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 1175 51483 75 auprès du préfet de région d'Ile de France/QUALIOPI/RNCP en cours

Siège pédagogique :

Valérie GALENO-DELOGU 46a Rue Neuve
84220 CABRIERES D'AVIGNON

Contacts :

- Administration : emvc@danse-therapie.com
- Responsable pédagogique : valeriegalenodelogu@danse-therapie.com

Tél. : +33 [0] 4 90 74 01 69 [heures bureau]

WhatsApp : +33 [0] 6 50 70 97 62

Site : www.danse-therapie.com et

EMVC est une méthode déposée ® INPI n° 4214061

Crédits photos : Valérie GALENO-DELOGU pour EMVC®

©Tous droits réservés

À bientôt!