



SAISON 2026

Stage Printemps Mars 2026

Le Printemps du Corps

Le corps est un
bourgeon : il se
tend, s'ouvre et
s'offre, renaissant
à la joie de ce qui
commence..



www.danse-therapie.com

DANSE THÉRAPIE

ENVIC®



DANSE HUMANISME ANALYSE

du 22 au 27 mars 2026

Dans/e le reg'ART de Valérie

Danse, Humanisme et Analyse Une voie d'Art-Thérapie



Au carrefour du geste et de l'inconscient

Valérie GALENO-DELOGU est la fondatrice et l'artisane de cette approche singulière. Forte d'une expérience de plus de trente ans dans le domaine de la Danse Thérapie, elle conjugue diplômes d'Etat, carrière de professeure de danse contemporaine et parcours chorégraphique nourri d'explorations artistiques et thérapeutiques.

Membre actif du Syndicat Français des Art-Thérapeutes, du groupe d'études C. G. Jung à Paris et de l'association Arigah, elle incarne pleinement l'archétype du « guérisseur blessé », où la vulnérabilité, loin d'être une faille, devient un ferment de transformation et une ressource précieuse dans l'accompagnement.

Son travail, qualifié d'humaniste, s'enracine dans une quête exigeante de connaissance de soi et dans une pédagogie de l'expérience incarnée. À travers la rencontre du corps, du mouvement et de l'inconscient, elle ouvre un espace où l'expression dansée devient langage, révélant les trajectoires intérieures, les mémoires enfouies et les possibles d'une renaissance.

Dans cette démarche, la danse ne se réduit pas à un art du geste: elle devient passage, symbole et outil d'analyse, un chemin d'intégration où l'individuel se relie au collectif, et où chaque personne est invitée à se réinventer dans l'élan vital de son propre mouvement.

Danse, Humanisme & Analyse EMVC®

« Le printemps du corps nous enseigne que le renouveau ne s'impose pas : il germe. Comme le bourgeon, il naît d'une longue patience souterraine avant de s'ouvrir à la joie et de se déployer dans l'air libre des commencements. »

— Valérie GALENO-DELOGU

PROGRAMME sur 6 jours :

Éclore, germer, renaître

Ce stage propose un voyage symbolique où le corps devient bourgeon, prêt à traverser l'hiver intérieur pour renaître à la joie, à la confiance et à la promesse des commencements. Comme une graine qui se fraye un passage dans la terre encore froide, chacun est invité à écouter ses résistances, ses frémissements, et à accueillir la latence comme le prélude d'un renouveau.

Peu à peu, la germination s'opère : l'énergie monte, le souffle se fait élan vital, les gestes jaillissent et s'amplifient. Le corps, ancré dans ses racines, s'ouvre alors à la verticalité, osant prendre place et s'étirer vers la lumière. Dans ce mouvement de croissance, les improvisations collectives deviennent forêt vivante.

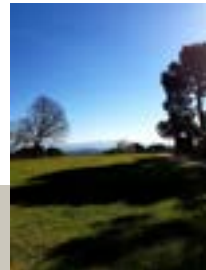
Vient ensuite l'éclosion : couleurs, vitalité, plaisir de la rencontre. Comme un bourgeon qui s'ouvre, chacun explore la floraison de son être et en trace les symboles par le geste, l'écriture ou le dessin.

Enfin, le cycle se conclut par un bouquet vivant, une célébration partagée où le groupe devient témoin de ce qui a poussé, grandi, éclaté en chacun. Ce rituel collectif ouvre un espace d'intégration et de reconnaissance : constater sa renaissance, goûter la joie retrouvée et inscrire la confiance dans ce qui commence à naître.

www.danse-therapie.com



Stage en détail



STAGE : du dimanche 22 à partir de 20h00 au vendredi 27 mars 2026 16h

LES HORAIRES : de 10h00 à 13h00 et de 15h00 à 18h30 (horaires modulables en fonction) – Soirées à prévoir.

LE NÉCESSAIRE : Venir dans une tenue souple et prévoir une bouteille d'eau. Café et thé vous seront proposés tout au long du stage.

LE LIEU : Site de la Chapelle 1462 Avenue Voltaire Garcin – 84470 Châteauneuf-de-Gadagne

Le site de la Chapelle est un centre d'accueil polyvalent à Châteauneuf de Gadagne qui dispose de couchages et de salles de capacités d'accueil variables. Le lieu est isolé et calme, situé dans le parc de l'Arbousière avec une vue imprenable sur le mont Ventoux.
<https://sitedelachapelle.weebly.com/>

HÉBERGEMENTS et TARIFS : (Réservation faite uniquement par EMVC®. Nous vous ferons parvenir la fiche hébergement à remplir quelques jours avant le début du stage.) – Chambre individuelle proposée – Salle de bain collective selon les hébergements.

Non inclus : serviettes de toilette.

Régime spécifique : merci de le signaler ainsi que les allergies graves.

Nuit simple : 20€/jour – **Nuit simple individuelle :** 30€/jour – **Demi-pension :** 36€/jour – **Repas :** 15€/jour – **Draps :** 8€ (pour la semaine) – **Taxe de séjour :** 1.02€

Les petits-déjeuners et dîners seront organisés dès que six personnes auront choisi la formule en pension complète (45 €/jour).

Bien sûr, vous restez totalement libres : il n'y a aucune obligation de loger sur place ni de partager les repas.

PLACES LIMITÉES : 20 personnes. Aucun niveau technique n'est requis en pratique corporelle. La Danse ART Thérapie EMVC® s'adresse à tous.

TARIFS STAGE : Matériel inclus.

Tarif individuel : 480€

Tarif demandeur emploi/Étudiant/Justificatif exigé/Certifiés-ées EMVC®: 420€ – Tarifs hors hébergement, (possibilité de régler en 3 fois sur demande). N'hésitez pas à nous joindre afin de trouver, ensemble, les solutions adaptées à votre situation.

TARIFS PRÉFÉRENTIELS : Pour toutes personnes intéressées par la formation longue qui démarrera en 2027, 50% du coût du stage sera déduit du prix global de la formation longue, soit 240€. (Hors demandeurs d'emploi).

Quelques temps avant le début du stage, vous recevrez un message de notre part afin de faciliter votre arrivée sur le lieu (Liste des participants-es pour organiser d'éventuels covoiturages, choix d'hébergement, etc...).

Conditions d'inscription

Les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée des bulletins dûment complétés et accompagnés du règlement. Le nombre de places est limité à 20 participants. Une fois votre inscription confirmée, le solde sera à régler le premier jour du stage, soit par virement, soit en espèces.

Conditions d'annulation par le participant, quel qu'en soit le motif

- Plus de 30 jours avant la date du stage : des frais d'annulation de 50 € seront retenus.
- Moins de 30 jours avant la date du stage : les arrhes, après déduction de 60 € de frais d'annulation, ne pourront être remboursées que si la place est réattribuée à une autre personne. A défaut, l'intégralité des arrhes sera conservée.

Tout stage commencé et interrompu par le/la participante, pour quelque raison que ce soit, ne donne droit à aucun remboursement.

Dans le cas où le/la stagiaire se trouverait fragilisé.e par le contenu du stage, l'intervenante pourra proposer l'arrêt de la participation, après un entretien individuel. Dans ce cas, un remboursement sera effectué au prorata des jours réalisés. Le stage peut comporter une dimension thérapeutique et impliquer la personne dans son vécu.

Ce stage n'a pas valeur de formation.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom et Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Commune :

Profession:

Portable :

Email :

Personne à contacter si nécessité pendant le stage

Nom et Prénom :

Portable :

Je, soussigné.e, reconnais être seule responsable de mon état de santé, tant physique que mental.

Je certifie disposer d'une assurance responsabilité civile ainsi que d'une assistance personnelle couvrant l'ensemble des risques liés à cette activité.

Je déclare avoir pris connaissance des conditions figurant dans le document et les accepter sans réserve.

Fait à le

Signature

INSCRIPTION

Merci d'envoyer par email à emvc@danse-therapie.com le bulletin d'inscription daté et signé, accompagné de la preuve de virement des arrhes (120 €).

Merci d'indiquer dans l'intitulé du virement : Arrhes stage printemps 2026 + vos nom et prénom.

Coordonnées bancaires

IBAN : FR76 1469 0000 0158 0004 0385 407

BIC : CMCIFRP1MON

Pour faciliter l'organisation, seuls les règlements par virement sont acceptés. Les inscriptions seront enregistrées au fur et à mesure des demandes, dans le respect du cadre indiqué. Dès réception du bulletin et du règlement des arrhes, nous aurons le plaisir de vous confirmer votre inscription par email.

Nous accueillerons avec joie celles et ceux qui choisiront d'entrer dans ce voyage de printemps, sous le signe du renouveau. Que ces jours soient une traversée vers la germination intérieure, un espace de floraisons partagées et de confiance retrouvée dans les commencements. En attendant cette expérience, nous restons à votre écoute pour toute question ou précision avant l'éclosion du stage.

EMVC®/SCIC ALTERACTIFS QUALIOPI

Siège pédagogique :

Valérie GALENO-DELOGU 1003 Route de Charavel Hameau de Charavel 30200 SABRAN

Contacts :

Administration : emvc@danse-therapie.com

Responsable pédagogique :

valeriegalenodelogu@danse-therapie.com

Tel. : +33 [0] 4 30 39 00 65 [heures bureau]

WhatsApp : +33 [0] 6 50 70 97 62

Site : www.danse-therapie.com

EMVC est une pratique déposée ® INPI n° 4214061

Crédits photos : Valérie GALENO-DELOGU pour EMVC®

©Tous droits réservés